



Speiseplan unserer Schulküche 28.10.-01.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Fladenbrot a)	Blattsalat mit Gurke, Tomate	Apfel-Karotten-Salat		
Hauptgang 	Chili con carne (Hackfleisch, Kidneybohnen, Paprika, Mais, Tomate) mit Vollkornreis i)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a),c),g)	Hühnerfrikasse mit Reis g),i)	Feiertag	Ferien
Nachspeise 	Clementinen	Bananen	Grießbrei a),g)		

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.