Elias Schule — Speiseplan unserer Schulküche 26.10.-30.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Cous Cous Salat mit Paprika a)	Apfel- Karotten-salat	Eisbergsalat mit Tomaten und Joghurtdressing g)	Gurkensalat
Hauptgang	Nudeln mit Tomatensoße a),i)	Kürbissuppe mit Brot c),g)	Rinder-Gemüsebolognese mit Reis i)	Semmelknödel mit Pilzsoße a),i)	Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffeln a),c),d),g)
Nachspeise	Schokoladen-pudding mit Vanillepudding g)	Obst	Grießbrei a),g)	Straciatella Quark g)	Obst









Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide **b)** Krebstiere **c)** Eier **d)** Fische
e) Erdnüsse **f)** Soja **g)** Milch **h)** Schalenfrüchte **i)** Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite **m)** Senf **n)** Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.