



Speiseplan unserer Schulküche 26.08.-30.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Blattsalat	Apfel-Karottensalat	Rohkostsalat (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat)	
Hauptgang 	Blumenkohl-suppe mit Dinkelbrot a),g)	Rinder-hackfleisch mit Paprika und Reis in Tomatensoße i)	Nudeln mit Champignon Sahnesoße a),g)	Gemüselasagne (Tomatensoße, Béchamelsoße, Feta) a),c),g),i)	Asiapfanne (Paprika, Kichererbsen, Champignons), Reis, d),f),n)
Nachspeise 	Äpfel	Bananen	Birnen	Quarkspeise g)	Schokoladen-pudding mit Vanillesoße g)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.