



Speiseplan unserer Schulküche 26.08.-30.08.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------|--|--|--|--|--|
| Vorspeise | Rohkost | Blattsalat | Apfel-Karottensalat | Rohkostsalat (Weißkohl, Tomate, Gurke, Eisbergsalat) | |
| Hauptgang | Blumenkohl-suppe mit Dinkelbrot a),g) | Rinder-hackfleisch mit Paprika und Reis in Tomatensoße i) | Nudeln mit Champignon Sahnesoße a),g) | Gemüselasagne (Tomatensoße, Béchamelsoße, Feta) a),c),g),i) | Asiapfanne (Paprika, Kichererbsen, Champignons), Reis, d),f),n) |
| Nachspeise | Äpfel | Bananen | Birnen | Quarkspeise g) | Schokoladen-pudding mit Vanillesoße g) |

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.