



Speiseplan unserer Schulküche 25.08.-29.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Blattsalat mit Kichererbsen m)	Rohkost	Gurkensalat	griechischer Salat (Paprika, Tomate, Feta) g),m)	Rohkost
Hauptgang 	Penne mit Tomaten-Sellerie-Karotten Soße a),i)	Linseneintopf mit Geflügelwürstchen i)	Seelachsfilet in Backteig, Kräutersoße und Kartoffeln d),g)	Rinder-Gemüse-Gulasch, Nudeln i)	Dampfnudeln mit Vanillesoße a),g)
Nachspeise 	Apfeljoghurt g)	Schokoladenmousse g)	Ananas	Beeren Quarkspeise g)	

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.