



Speiseplan unserer Schulküche 24.03.-28.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Apfel-Karottensalat	Blattsalat mit Tomaten, Feta (Pesto)	Rohkost	Gurkensalat	Knäckebrot mit Dip
Hauptgang 	Bunter Nudelauf (Paprika, Zucchini) mit Kochschinken a),c),g)	Kräuterreis, Erbsen, Wurzeln, gebratene Hähnchenbrust	Kartoffel-Weißkohl-Pfanne mit Kräutersoße g)	Seelachsfilet, Nudeln, Karottensoße g)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)
Nachspeise 	Beerenjoghurt g)	Äpfel	Bananen	Panna Cotta mit Erdbeersoße g)	

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.