



Speiseplan unserer Schulküche 23.09.-27.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vorspeise</p>	Rohkost	Eisberg-Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing m)	Apfel-Karotten-Salat	Blattsalat mit Joghurt Dressing g)	Gurkensalat
<p>Hauptgang</p>	Kichererbsen-Brokkoli-Ragout mit Ricotta dazu Kartoffelpüree g)	Reispfanne mit Curry Gemüse g)	Fusilli mit Gemüse-Rindfleischragout (Tomaten, Porree, Karotten) g),i)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)	Fischragout (Kabeljau, Erbsen, Wurzeln) mit Vollkornreis g)
<p>Nachspeise</p>	Bananen	Birnen	Beerenquark g)		Apfel-Zimt-Joghurt g)

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.