



Speiseplan unserer Schulküche 21.10.-25.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Apfel- Karotten- salat	Rohkost	Blattsalat mit Tomaten und Gurken	Cous Cous Salat mit Paprika a)	Feldsalat mit Orangen Dressing
Hauptgang 	Nudeln mit Tomatensoße a),i)	Puten Reispfanne mit Curry- Gemüse-Soße g),i)	Linsensuppe mit Dinkelbrot a),i)	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln c),g)	Nudelauflauf mit Gemüse a),g)
Nachspeise 	Clementinen	Bananen	Äpfel	Weintrauben	Vanillepudding und Schokosoße g)

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.