



Speiseplan unserer Schulküche

21.09.-25.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Apfel-Karottensalat	Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing m)	Dinkelbrot mit Kräuterbutter a),g)	Wurstsalat mit Gurke und Paprika m)	Knäckebrot mit Frischkäse a),g)
Hauptgang 	Nudeln mit Kürbisssoße a), g)	Gemüse Curry (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) und Reis	Kartoffeleintopf mit Wiener (Schwein) (Karotten, Knollensellerie, Porree) i)	Ofen Kartoffeln mit Kräuterquark g)	Spätzle Bolognese Auflauf a),c),g)
Nachspeise 	Grießbrei a),g)	Obst	Beeren-Joghurt-Keksdessert a),c),g)	Vanille Pudding mit Schokoladensoße g)	Äpfel

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.