



Speiseplan unserer Schulküche 20.01.-24.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Vorspeise</p>	Rohkost	Blattsalat	Apfel-Karottensalat	Weißkohlsalat mit Gurke	
<p>Hauptgang</p>	Blumenkohl-suppe mit Dinkelbrot a),g)	gebackene Kartoffeln mit Ofengemüse und Kräuterquark g)	Lasagne Bolognese a),c),g),i)	Nudeln mit Spinatsoße a),g)	Mie Nudeln mit Gemüse d),f),n)
<p>Nachspeise</p>	Äpfel	Bananen	Birnen	Straciatellaquark g)	Schokoladen-mousse g)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.