Elias Schule — Speiseplan unserer Schulküche 02.11.-06.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Apfel-Karottensalat	Rohkost	Blattsalat (Mais, Gurke, Paprika) m)	Gurkensalat
Hauptgang	Käsespätzle mit Röstzwiebeln a),c),g)	gebratener Gemüsereis mit Kräutersoße i),g)	Vollkorn Nudeln mit Rindergemüse Gulasch a),i)	Linseneintopf mit Brot a),i)	Seelachs in Schnittlauch-soße, Kartoffeln a),c),d),g)
Nachspeise	Apfelmus	Clementinen	Vanille Quark mit Kirschen g)	Panna Cotta g)	Obst



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide **b)** Krebstiere **c)** Eier **d)** Fische
e) Erdnüsse **f)** Soja **g)** Milch **h)** Schalenfrüchte **i)** Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite **m)** Senf **n)** Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.