



Speiseplan unserer Schulküche 19.08.-23.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Blattsalat mit Kichererbsen m)	Rohkost	Gurkensalat	griechischer Salat (Paprika, Tomate, Feta) g),m)	Rohkost
Hauptgang 	Penne mit vegetarischer Bolognese a),i)	Vegetarischer Linseneintopf i)	Seelachsfilet in Backteig, Kräutersoße und Reis d),g)	Rindergemüse-gulasch (Rindfleisch, Champignons, Zucchini), Kartoffeln i)	Dampfnudeln mit Vanillesoße a),g)
Nachspeise 	Apfeljoghurt g)	Schokoladen-mousee g)	Ananas	Beeren Quarkspeise g)	

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.