



Speiseplan unserer Schulküche 19.08.-23.08.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------|--|-----------------------------------|--|---|--------------------------------------|
| Vorspeise | Blattsalat mit Kichererbsen m) | Rohkost | Gurkensalat | griechischer Salat (Paprika, Tomate, Feta) g),m) | Rohkost |
| Hauptgang | Penne mit vegetarischer Bolognese a),i) | Vegetarischer Linseneintopf i) | Seelachsfilet in Backteig, Kräutersoße und Reis d),g) | Rindergemüse-gulasch (Rindfleisch, Champignons, Zucchini), Kartoffeln i) | Dampfnudeln mit Vanillesoße a),g) |
| Nachspeise | Apfeljoghurt g) | Schokoladen-mousee g) | Ananas | Beeren Quarkspeise g) | |

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.