



# Speiseplan unserer Schulküche 19.05.-23.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <b>Vorspeise</b>	Chinakohl-Tomaten-Salat	Blattsalat mit Gurke und Tomate		Rohkost	Gurkensalat
 <b>Hauptgang</b>	Putencurry (Kokosmilch) mit Blumenkohl, Brokkoli, Karotten und Reis	Nudelauflauf mit Gemüse a),g)	Kartoffeleintopf (Karotten, Knollensellerie, Porree) Dinkelbrot i)	Tomaten Bohnen-Ragout mit Reis i)	Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffeln a),d),g)
 <b>Nachspeise</b>	Äpfel	Beeren-Joghurt-Keksdessert a),c),g)	Bananen	Pfirsich Quark g)	Obst

**Wir wünschen einen guten Appetit!** 

**Allergene:**  
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*