



Speiseplan unserer Schulküche 18.11.-22.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Vorspeise</p>	Gurkensalat	Linsensalat m)	Rohkost	Blattsalat (Mais, Gurke, Paprika) m)	Gurkenstifte
 <p>Hauptgang</p>	Spätzle Gemüse Pfanne (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli) a),c),g)	Reis-Gemüse-Auflauf i)	Vollkorn Nudeln mit Bolognese a)	Linseneintopf mit Baguette a),i)	Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffeln a),c),d),g)
 <p>Nachspeise</p>	Vanille Quark mit Kirschen g)	Äpfel	Apfelkompott mit Zimt	Rote Grütze (Brombeeren, Johannisbeeren)	Obst

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.