



Speiseplan unserer Schulküche 18.11.-22.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Gurkensalat	Linsensalat m)	Rohkost	Blattsalat (Mais, Gurke, Paprika) m)	Gurkenstifte
Hauptgang 	Spätzle Gemüse Pfanne (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli) a),c),g)	Reis-Gemüse-Auflauf i)	Vollkorn Nudeln mit Bolognese a)	Linseneintopf mit Baguette a),i)	Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffeln a),c),d),g)
Nachspeise 	Vanille Quark mit Kirschen g)	Äpfel	Apfelkompott mit Zimt	Rote Grütze (Brombeeren, Johannisbeeren)	Obst

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.