



Speiseplan unserer Schulküche 18.08.-22.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Blattsalat mit Paprika und Gurke	Rohkost	Dinkelbrot a)	Blattsalat	Rote Beete-Apfel-Salat
Hauptgang 	Tortellinauflauf mit Tomaten-Frischkäse-Soße a),g)	Pasta, mit Gemüsesoße (Paprika, Zucchini) a),g)	Kartoffel-Karotteneintopf mit Hähnchenstreifen i)	Fischragout (Lachs und Seelachs) mit Reis d),g)	Kartoffel-Gemüse-Gratin g)
Nachspeise 	Bananen Quark g)	Wassermelonen	Obst	Pfirsich Joghurt g)	Obst

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.