



# Speiseplan unserer Schulküche 17.03.-21.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b> 	Blattsalat mit Joghurt Dressing g)	Karotten- Apfel-Salat	Cous Cous Salat a)	Knäckebrot mit Dip a),g)	Rohkost
<b>Hauptgang</b> 	Kartoffel Karotten Pfanne mit Kättersoße g)	Gemüse Reis mit Currysoße und Putenstreifen g)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Paprika Soße a)	Leberkäse-Kartoffel-Auflauf g)	Dampfnudeln mit Vanillesoße a),g)
<b>Nachspeise</b> 	Birnen	Pfirsich Joghurt g)	Bananen	Erdbeer Quark g)	

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Allergene:**

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*