



# Speiseplan unserer Schulküche 16.09.-20.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>Vorspeise</b></p>	Chinakohl-Tomaten-Salat mit Essig-Öl-Dressing m)	Rohkost	Dinkelbrot mit Kräuterbutter a)	Blattsalat mit Gurke und Tomate m)	Knäckebrot mit Frischkäse a),g)
<p><b>Hauptgang</b></p>	Putencurry mit Ananas, Blumenkohl, Brokkoli, Karotten und Reis	Nudelauflauf mit Erbsen, Wurzeln und Lauch a),g)	Gemüse-Kartoffeleintopf (Karotten, Knollensellerie, Porree) i)	Geröstete Kartoffeln mit Kürbissoße i)	Vollkornnudeln mit Paprika-Tomatensoße a),g)
<p><b>Nachspeise</b></p>	Bananen	Himbeer-Joghurt-Keksdessert a),c),g)	Äpfel	Pfirsich Quark g)	Weintrauben

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Allergene:**  
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*