



# Speiseplan unserer Schulküche 15.09.-19.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b> 	Knäckebrot mit Kräuter Dip a),g)	Blattsalat mit Zitronendressing m)	Cous Cous Salat	Gurkensalat	Rohkost
<b>Hauptgang</b> 	Gemüseragout (Karotten, Kohlrabi, Brokkoli) mit Kartoffeln g)	Gemüse Eintopf (Tomaten, Paprika, Kidney-Bohnen) mit Vollkornreis i)	Putengeschnetzeltes in Lauch-Tomatensoße mit Spätzle	Fischragout in Senfsoße mit Paprika-Gemüse und Basmati Reis d),g),i),m)	Nudelaufbau (Brokkoli, Erbsen, Wurzeln)
<b>Nachspeise</b> 	Apfelmus	Weintrauben	Birnen	Beerenjoghurt g)	Äpfel

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Allergene:**

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*