



Speiseplan unserer Schulküche 15.06.-19.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Blattsalat mit Gurken und Joghurt Dressing g)	Gurkensalat	Knäckebrot mit Dip a),g)	Apfel-Karottensalat	Rohkost
Hauptgang 	Gemüse Nudelsuppe mit Dinkelbrot a)	Reis mit Gemüse Currysoße g)	Leberkäse mit Gemüse (Bohnen, Wurzeln) und Kartoffeln g)	Seelachs in Tomatensoße mit Nudeln g)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),g)
Nachspeise 	Birnen	Erdbeer Quark g)	Obst	Pfirsich Joghurt g)	

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.