



Speiseplan unserer Schulküche

14.09.-18.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Knäckebrot mit Kräuter Dip a),g)	Blattsalat mit Zitronendressing m)	Cous Cous Salat a)	Gurkensalat	Rohkost
Hauptgang 	Gemüseragout (Karotten, Kohlrabi, Brokkoli) mit Kartoffeln g)	Gemüse Eintopf (Tomaten, Paprika, Kidney-Bohnen) mit Vollkornreis i)	Putengeschnetzeltes in Lauch-Tomatensoße mit Spätzle a),g)	Fischragout in Senfsoße mit Paprika-Gemüse und Reis d),g),i),m)	Nudelauflauf (Brokkoli, Erbsen, Wurzeln)
Nachspeise 	Obst	Apfelmus	Äpfel	Beerenjoghurt g)	Bananen

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.