



# Speiseplan unserer Schulküche 13.01.-17.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vorspeise</b> 	Salat mit Kichererbsen und Bohnen	Blattsalat mit Joghurt-Dressing g)	Orangen-Feldsalat	griechischer Salat (Paprika, Tomate, Feta) g)	Gurkensalat
<b>Hauptgang</b> 	Penne mit Champignon-Soße a),g),i)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)	Linseneintopf mit Speck und Brot a),i)	Fischragout (Lachs und Kabeljau), Brokkoli, Karotten, Reis d),g)	Rindergulasch mit Gemüse und Kartoffeln i)
<b>Nachspeise</b> 	Apfeljoghurt g)		Obst	Obst	Pfirsichquark

**Wir wünschen einen guten Appetit!**

**Allergene:**

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*