



Speiseplan unserer Schulküche 13.01.-17.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Salat mit Kichererbsen und Bohnen	Blattsalat mit Joghurt-Dressing g)	Orangen-Feldsalat	griechischer Salat (Paprika, Tomate, Feta) g)	Gurkensalat
Hauptgang 	Penne mit Champignon-Soße a),g),i)	Pfannkuchen mit Apfelmus a),c),g)	Linseneintopf mit Speck und Brot a),i)	Fischragout (Lachs und Kabeljau), Brokkoli, Karotten, Reis d),g)	Rindergulasch mit Gemüse und Kartoffeln i)
Nachspeise 	Apfeljoghurt g)		Obst	Obst	Pfirsichquark

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.