



Speiseplan unserer Schulküche 11.11.-15.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Vorspeise</p>	Rohkost	Gurkensalat	Chinakohlsalat	Orangen-Eisbergsalat	Fladenbrot a)
 <p>Hauptgang</p>	Nudel-Tomaten-Auflauf a),g)	Penne, Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse, Béchamelsoße a),g)	Gemüse Curry mit Kokosmilch, Jasminreis f),i),n)	Gemüse-Rindfleischgulasch, Kartoffeln i)	Kürbis-Kartoffelsuppe g),i)
 <p>Nachspeise</p>	Schokoladenmousse g)	Beerenquark g)	Clementien	Äpfel	Bananen

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.