



Speiseplan unserer Schulküche 10.03.-14.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Kopfsalat g)	Gurkenstifte	Blattsalat mit Gurke, Tomate und Paprika	Gurkensalat
Hauptgang 	Nudeln mit Bolognesesoße a),i)	Möhren-Bohnengemüse mit Kartoffelpüree g)	Spätzle und Brokkoli mit Käsesoße (Parmesan) a),g)	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln g)	Backfisch mit Kräutersoße und Reis
Nachspeise 	Weintrauben	Bananen Joghurt g)	Obst	Stracciatella Quark g)	Obst

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.