Elias Schule — Speiseplan unserer Schulküche 09.11.-13.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Knäckbrot mit Kräuterquark a),g)	Radieschen-Eisberg-Salat mit Croutons a)	Gurkensalat	Blattsalat mit Paprika und Feta	Rohkost
Hauptgang	Käse-Tortellini mit Tomatensoße a),c),g)	Nudelauflauf mit Gemüse a),c),g)	Senfeier und Kartoffeln c),g)	Hackfleisch-Gemüse-Pfanne, Reis g)	Möhrencreme-suppe mit Brot a),g)
Nachspeise	Apfelmus	Clementinen	Obstsalat	Äpfel	Schokopudding mit Vanillesoße g)







Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide **b)** Krebstiere **c)** Eier **d)** Fische
e) Erdnüsse **f)** Soja **g)** Milch **h)** Schalenfrüchte **i)** Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite **m)** Senf **n)** Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.