



Speiseplan unserer Schulküche 09.09.-13.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 		Blattsalat mit Zitronendressing m)	Cous Cous Salat	Gurkensalat	Rohkost
Hauptgang 	Gemüseragout (Karotten, Kohlrabi, Brokkoli) mit Kartoffeln g)	Gemüseintopf (Tomaten, Paprika, Kidney-Bohnen) mit Vollkornreis i)	Schmorfleisch (Pute) auf Lauch-Tomatengemüse mit Reis	Fischragout in Senfsoße mit Lauch-Paprika-Gemüse und Kartoffeln d),g),i),m)	Käse Spätzle mit Röstzwiebeln
Nachspeise 	Beeren Joghurt g)	Banane	Weintrauben	Panna Cotta mit Beerensoße	Äpfel

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.