



# Speiseplan unserer Schulküche 08.09.-12.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p><b>Vorspeise</b></p>	Linsensalat	Tomatensalat	Gurkensalat	Apfel-Karottensalat	Rohkost
 <p><b>Hauptgang</b></p>	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse a),g)	Gemüse-Curry (Karotten, Champignons, Kokosmilch) Mit Basmati Reis	Zucchini-Kartoffeln Auflauf g)	Kartoffeln, Rahmspinat mit Rührei c),g)	Kürbissuppe mit Putenbruststreifen und Fladenbrot g),i)
 <p><b>Nachspeise</b></p>	Schokomousse g)	Obst	Obst	Obst	Beerengrütze mit Vanillesoße g)

**Wir wünschen einen guten Appetit!** 

**Allergene:**  
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*