



## Speiseplan unserer Schulküche

07.09.-11.09.2026

|                                                                                                        | Montag                                                        | Dienstag                                                                       | Mittwoch                                                                                    | Donnerstag                                           | Freitag                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Vorspeise</b><br>  | Linsensalat                                                   | Tomatensalat                                                                   | Gurkensalat                                                                                 | Apfel-Karottensalat                                  | Rohkost                                   |
| <b>Hauptgang</b><br>  | Nudeln mit<br>Tomatensoße und<br>geriebenen Käse<br><br>a),g) | Gemüse-<br>Curry (Karotten,<br>Champignons,<br>Kokosmilch)<br>Mit Basmati Reis | Zucchini-<br>Kartoffel-Auflauf<br>mit weißen<br>Bohnen, Möhren<br>und Kräuterrahm<br><br>g) | Kartoffeln,<br>Rahmspinat mit<br>Rührei<br><br>c),g) | Pizza mit Salami<br><br>a),g),i)          |
| <b>Nachspeise</b><br> | Futoro Melonen                                                | Äpfel                                                                          | Weintrauben                                                                                 | Birnen                                               | Beerengrütze mit<br>Vanillesoße<br><br>g) |

**Wir wünschen  
einen guten Appetit!**



### Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische  
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie  
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

*Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.*