



Speiseplan unserer Schulküche 06.01.-10.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Blattsalat	Dinkelbrot a)	Tomatensalat	Rote Beete-Apfel-Salat
Hauptgang 	Nudeln mit Tomatensoße a),g)	Gemüsereis (Wurzeln, Brokkoli, Erbsen) und Schnittlauchsoße c), g)	Kartoffel- Lauchsuppe mit Geflügel Wiener g),i)	Vollkornnudeln mit Pesto (Kräuter, Parmesan, Olivenöl) g)	Gebratenes Hack mit Kartoffelpüree und Kohlrabicreme g)
Nachspeise 	Äpfel	Schokoladen- pudding g)	Clementinen	Bananen	Beeren Quarkspeise g)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergene:
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.