



Speiseplan unserer Schulküche 04.11.-08.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Gurken-Mais-Salat	Radieschen- Eisberg-Salat mit Croutons a)	Blattsalat mit Kichererbsen und Mais	Gurkensalat	Rohkost
Hauptgang 	Hackfleisch- Wirsing-Pfanne, Reis	Tortellini mit Tomatengemüse Soße a),c),g)	Gekochte Eier in Béchamelsoße mit Brokkoli und Kartoffeln c),g)	Fischragout mit Lauch und Reis d),g)	Möhrencremesupp e mit Dinkelbrot g)
Nachspeise 	Beerenjoghurt g)	Weintrauben	Obstsalat	Bananen	Panna Cotta g)

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**



Allergene:

a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.