



Speiseplan unserer Schulküche 03.11.-07.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Linsensalat m)	Apfel-Karottensalat	Rohkost	Blattsalat (Mais, Gurke, Paprika) m)	Gurkensalat
Hauptgang 	Nudel mit Kürbissoße a),c),g)	gebratener Gemüsereis mit Kräutersoße i)	Vollkorn Nudeln mit Bolognese a)	Linseneintopf mit Baguette a),i)	Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffeln a),c),d),g)
Nachspeise 	Vanille Quark mit Kirschen g)	Clementinen	Apfelmus	Panna Cotta g)	Obst

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide
- b) Krebstiere
- c) Eier
- d) Fische
- e) Erdnüsse
- f) Soja
- g) Milch
- h) Schalenfrüchte
- i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite
- m) Senf
- n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.