



Speiseplan unserer Schulküche 03.03.-07.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 	Rohkost	Apfel Karottensalat	Eisberg-Tomaten- Salat mit Essig-Öl- Dressing	Gurkensalat	Orangen-Feldsalat
Hauptgang 	Kichererbsen- Brokkoli-Ragout dazu Kartoffelpüree g)	Nudelauflauf mit Tomate, Paprika und Zucchini g)	Überbackene Kartoffeln (Milch, Sahne, Edamer) mit grünen Bohnen g)	Gemüse Curry (Kokosmilch) mit Basmati Reis g)	Nudeln mit Gemüse- Rindfleischragout g),i)
Nachspeise 	Birne	Beeren Quark g)	Weintrauben	Mango Joghurt g)	Äpfel

**Wir wünschen
einen guten Appetit!**

Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
- e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
- j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.