



Speiseplan unserer Schulküche 02.09.-06.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Vorspeise</p>	Kichererbsen-salat	Tomatensalat	Gurkensalat	Linsensalat	Rohkost
 <p>Hauptgang</p>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße a),i)	Gemüse-Curry (Karotten, Champignons, Kokosmilch) mit Reis	Zucchini-Kartoffeln Auflauf (mit Tomaten und Mais) g)	Kartoffeln, Rahmspinat mit Rührei c),g)	Kürbissuppe mit Putenbruststreifen und Fladenbrot g),i)
 <p>Nachspeise</p>	Apfel-Zimt-Quark g)	Banane	Birnen	Weintrauben	Beerengrütze mit Vanillesoße g)

Wir wünschen einen guten Appetit! 

Allergene:
 a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.