



Speiseplan unserer Schulküche 12.08.-16.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p>Vorspeise</p>	Blattsalat mit Paprika und Gurke	Rohkost	Dinkelbrot a)	Blattsalat	Rote Beete-Apfel-Salat
 <p>Hauptgang</p>	Tortellinauflauf mit Tomaten-Frischkäse-Soße a),g)	Pasta, mit Gemüsesoße (Paprika, Zucchini) a),g)	Kartoffel-Karotteneintopf mit Putenstreifen i)	Lachs auf Tomatenreis mit Dillsoße d),g)	Kartoffel-Gemüse-Gratin g)
 <p>Nachspeise</p>	Bananen Quark g)	Wassermelonen	Obst	Pfirsich Joghurt g)	Obst

Wir wünschen einen guten Appetit!



Allergene:

- a) glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische
 e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte i) Sellerie
 j) Schwefeldioxid/Sulfite m) Senf n) Sesam

Da wir alle Speisen frisch zubereiten und auf Anmeldungen verzichten, behalten wir uns Änderungen vor.